

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся с нарушением интеллекта

на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план начального общего образования обучающихся с нарушением интеллекта по АООП (вариант 1) 1-4 классы

Предметные области	Классы	Количество часов				ВСЕГО
	Учебные предметы	I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Секреты русского языка		0	1	1	1	3
Занимательный окружающий мир		0	1	1	1	3
Умелые руки		0	1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
Всего к финансированию		27	29	29	29	114

Внеурочная деятельность

№ п/п	Название кружка	Классы				
		Кол-во часов в неделю				
		1а	2а	3а	4а	Всего
1	Классный час «Разговоры о важном»	1	1	1	1	4

2	Функциональная грамотность	1	1	1	1	4
3	Творческое направление на базе ДОП	2	2	2	2	4
	ИТОГО	4ч	4ч	4ч	4ч	32 ч.

**Индивидуальный учебный план по АООП для
обучающегося с нарушениями интеллекта
вариант 4.3
ученика 1а класса**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам	
		индивид работа с учителем	Самост-ая работа
Обязательная часть			
Русский язык и речевая практика	Русский язык	2	3
	Чтение (литературное чтение)	1,5	2,5
Математика	Математика	2	2
Естествознание	Окружающий мир	0,5	1,5
Искусство	Рисование	0,5	0,5
	Музыка	0,5	0,5
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	2,5
Обязательная нагрузка учащегося		8	
Часы самостоятельной работы учащегося			13
Максимально допустимая нагрузка учащегося		21	

Внеурочная деятельность

№ п/п	Название кружка	
		1а
1	Классный час «Разговоры о важном»	1
2	Функциональная грамотность	1
3	Творческое направление	2
	ИТОГО	4ч

**Учебный план для обучающихся с
нарушением интеллекта вариант 1**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5а кл.	6а кл.	7а кл.	8а кл.	9а кл	Всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-		2	2	2	6
	География		2	2	2	2	8
Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	История Отечества			2	2	2	6
Искусство	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	Музыка	1	-	-	-	-	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технологии	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
ШК		2	2	1	1	1	7
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Адаптивная физическая культура	1	1	1	1	1	5
	Занимательная информатика	1	1	-	-		2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-ти дневной учебной недели)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно – развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6	30
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Социально – бытовая ориентировка		1	1	1	1	1	5
Развитие и коррекция эмоционально-волевой сферы		2	2	2	2	2	10
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
Всего к финансированию		39	40	40	40	40	199

Внеурочная деятельность

№ п/п	Название кружка	Классы					
		Кол-во часов в неделю					
		5а	6а	7а	8а	9а	Всего
1	Классный час «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	4
2	Моя семья	1	1	1	1	1	4
3	Творческое направление на базе ДОП	1	1	1	1	1	4

4	Я - ты - она - вместе целая страна	1					4
5	Россия – мои горизонты		1	1	1	1	4
	ИТОГО	4 ч	4ч	4ч	4ч	4 ч.	20

Учебный план ФАООП (вариант 2) обучающихся V–IX классов

Предметные области	Учебные предметы	класс	всего
		8	
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3
2. Математика	Математические представления	2	2
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2
	Человек	1	1
	Домоводство	5	5
	Окружающий социальный мир	3	3
4. Искусство	Музыка и движение	2	2
	Изобразительная деятельность	-	-
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2
6. Технология	Профильный труд	4	4
Итого		24	24
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		6	6
Речь и альтерантивная коммуникация		2	2
Математические представления		2	2
Адаптивная физкультура		1	1
Ритмика		1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	30
Коррекционные курсы:		4	4
1. Сенсорное развитие		1	1
2. Предметно-практические действия		1	1
3. Двигательное развитие		1	1
4. Альтернативная коммуникация		1	1

Внеурочная деятельность:

№ п/п	Название кружка	класс	всего
		8а	
1	Классный час «Разговоры о важном»	1	1
2	Моя семья	1	1
3	Творческое направление на базе ДОП	2	2
4	Я - ты - она - вместе целая страна	1	1
5	Россия – мои горизонты	1	1
	ИТОГО	6ч	6ч

