

Аннотация факультативного курса по профориентации «Твой выбор» для 11 класса

В основе курса по профориентации лежит авторская программа "Психология и выбор профессии: программа предпрофильной подготовки. Учебно-методическое пособие." Г.В. Резапкина, М.: "Генезис", 2019г.

Основная идея курса: профессионал — это человек, которому профессиональная деятельность позволяет удовлетворять практически все потребности, от низших до высших (самоуважение, самоактуализация). Профессионализм зависит не от содержания работы, а от квалификации, личностных качеств и мотивации человека. В профессионале все эти факторы гармонично сочетаются. Человек выбирает профессию и карьеру в соответствии со своими убеждениями и ценностями.

Цели изучения факультативного курса

Цель — формирование психологической готовности подростка к профессиональной карьере.

Задачи:

- сформировать знания и умения объективно осуществлять самоанализ уровня развития своих профессиональных качеств;
- повысить уровень психологической компетентности учащихся за счет вооружения их соответствующими знаниями и умениями, расширения границ самовосприятия, пробуждения потребности в самосовершенствовании;
- сформировать положительное отношение к самому себе, осознание своей индивидуальности, уверенность в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии;
- выявление интересов и склонностей, способностей школьников; формировать способности принимать адекватное решение о выборе дальнейшего направления образования.

Место учебного предмета «литература» в учебном плане

Программа курса рассчитана на 34 часа. Курс включает в себя теоретическую и практическую части.

Содержание учебного курса

Тема 1. Что я знаю о своих возможностях. 8 часов

Уровень внутренней свободы.

Тема 2. Что я знаю о профессиях. 8 часов

Тема 3. Способности и профессиональная пригодность. 8 часов

Тема 4. Планирование профессиональной карьеры. 8 часов

Резерв. 1 час

Указания планируемых результатов на базовом уровне
Формирование психологической готовности подростка к профессиональной карьере.

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

<http://metodkabi.net.ru/index.php?id=2&ysclid=lmm6a1a6aj71826862>