

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Ново-Удинская СОШ

 Петряева О.В.  
« 27 » августа 2021 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 2.11**  
**по охране труда учителя информатики**

**1. Общие требования по охране труда**

1.1. К самостоятельной работе учителем информатики на персональных компьютерах (далее – ПК) допускаются работники, не моложе 18 лет, имеющие специальное образование, прошедшие медкомиссию, вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте, прошедшие проверку знаний по вопросам охраны труда.

1.2. Организация рабочего места с ПК должна учитывать требования безопасности, удобство положения, движения и действия работника.

1.3. Рабочий стол должен иметь достаточный размер для рационального размещения монитора (дисплея), клавиатуры, другого используемого оборудования и документов, поверхность, обладающая низкой отражающей способностью.

1.4. Для исключения воздействия повышенных уровней электромагнитных излучений расстояние между экраном монитора и работником должно составлять не менее 500 мм (оптимальное 600-700 мм).

Рабочий стул (кресло) должен быть устойчивым, место сидения должно регулироваться по высоте, а спинка сиденья – по высоте, углам наклона, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья. Регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию. Для тех, кому это удобно, предусматривается подставка для ног.

1.5. Рабочее место размещается таким образом, чтобы естественный свет падал сбоку (желательно слева).

1.6. Для снижения яркости в поле зрения при естественном освещении применяются регулируемые жалюзи, плотные шторы.

1.7. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа для документа должна составлять 300-500 люкс.

1.8. Для обеспечения оптимальных параметров микроклимата проводится регулярное в течение рабочего дня проветривание и влажная ежедневная уборка помещений, используются увлажнители воздуха.

1.9. Работающие на ПК обязаны:

- соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством;
- соблюдать правила внутреннего распорядка, трудовую дисциплину;
- выполнять требования охраны труда;
- выполнять требования правил личной гигиены;
- соблюдать требования пожарной безопасности;
- уметь пользоваться углекислотным огнетушителем;
- уметь применять первичные средства пожаротушения;
- знать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях;

- о неисправностях оборудования и других замечаниях по работе с ПК сообщить своему непосредственному руководителю или лицам, осуществляющим техническое обслуживание оборудования.

1.10. В случае недомогания или ухудшения состояния здоровья работающий должен сообщить об этом своему непосредственному, а в случае его отсутствия вышестоящему руководителю, при необходимости обратиться к врачу.

1.11. О любых фактах травмирования работающий незамедлительно сообщает своему непосредственному руководителю, а при его отсутствии – любому должностному лицу.

## **2. Требования по охране труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы с ПК работник обязан:

- проветрить рабочее помещение.

Проверить:

- устойчивость положения оборудования на рабочем столе;

- отсутствие видимых повреждений оборудования, дисков в дисковом системном блоке;

- исправность и целостность питающихся и соединительных кабелей, разъемов и штепсельных соединений, защитного заземления (зануление);

- исправность мебели.

Отрегулировать:

- положение стола, стула (кресла), подставки для ног, клавиатуры, экрана монитора;

- освещенность на рабочем месте. При необходимости включить местное освещение;

- протереть поверхность экрана монитора, защитного фильтра (при его наличии) сухой тканевой салфеткой;

- убедиться в отсутствии отражений на экране монитора, встречного светового потока;

- включить оборудование ПК в электрическую сеть, соблюдая следующую последовательность: стабилизатор напряжения (если он используется), блок бесперебойного питания, периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и другие устройства), системный блок.

2.2. Запрещается приступать к работе при:

- выраженном дрожании изображения на мониторе;

- обнаружении неисправности оборудования;

- поврежденных кабелей электропитания;

- отсутствии или неисправности защитного заземления (зануления) оборудования;

## **3. Требования по охране труда при выполнении работы**

3.1. Работающий на ПК обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему поручена и по которой он проинструктирован по охране труда;

- соблюдать требования охраны труда, установленные настоящей Инструкцией;

- содержать свое рабочее место в порядке и чистоте в течение всего рабочего дня;
- держать открытыми вентиляционные отверстия оборудования;
- выполнять санитарные требования и нормы, соблюдать режим работы и отдыха, в установленные перерывы выполнять физкультурные упражнения для глаз, шеи, туловища, ног;
- соблюдать рекомендуемое расстояние от экрана монитора до глаз (60 – 70 см);
- пользоваться дополнительными приспособлениями для создания удобств в работе: подставка для ног, люминесцентный светильник местного освещения и т.п.;
- следить за соблюдением температурно-влажностного режима, регулярно проветривать рабочее помещение;
- при работе с текстовой информацией предпочтение отдавать наиболее физиологически оптимальному режиму представления черных символов на белом фоне;
- не допускать нахождения вблизи ПК других работников, не связанных с выполнением работы.

3.2. При работе на ПК работающий использует перерывы в работе, продолжительность и время предоставления, которое устанавливается нанимателем в зависимости от вида и категории трудовой деятельности.

График предоставления перерывов и их продолжительность вывешивается в рабочем помещении.

3.3. Продолжительность непрерывной работы на ПК не должна превышать 2 часа.

3.4. Не следует оставлять оборудование включенным без наблюдения. При необходимости прекращения на некоторое время работы корректно закрываются все активные задачи и оборудование выключается.

3.5. При работе с ПК не разрешается:

- прикасаться одновременно к экрану монитора и клавиатуре;
- прикасаться к задней стенке системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить какие-либо переключения при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств ненужными бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой (в целях недопущения накопления органической пыли);
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадания влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- проводить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.6. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности целесообразно применять чередование операций осмысленного ввода текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных.



#### **4. Требования по охране труда по окончании работы**

По окончании работы учитель обязан:

- произвести закрытие всех активных задач;
- извлечь дискету из дисководов;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания;
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- закрыть клавиатуру крышкой (это предотвратит попадание пыли);
- снять халат, вымыть с мылом руки и лицо;
- сообщить о неисправностях и замечаниях в процессе работы, своему непосредственному руководителю. При уходе с работы закрыть окна, выключить освещение в рабочем помещении.

#### **5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

5.1. При возникновении аварии, возгорания немедленно прекратить занятия, сообщить администрации и принять меры по устранению создавшейся ситуации.

5.2. Во всех аварийных ситуациях необходимо удалить учащихся из помещения.

5.3. В случае возникновения аварийной ситуации следует:

- немедленно отключить источник, вызвавший аварийную ситуацию;
- прекратить все работы, не связанные с ликвидацией аварии;
- принять меры по оказанию первой помощи (если есть потерпевшие);
- принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих фактов на других лиц;
- обеспечить вывод людей из опасной зоны, если есть опасность для их здоровья и жизни.

5.4. Работу можно возобновить только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации.

5.5. При пожаре следует вызвать подразделение по чрезвычайным ситуациям, сообщить о происшедшем руководителю работ, принять меры по тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. Применения воды и ценных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

5.6. При несчастном случае необходимо:

- быстро принять меры по предотвращению воздействия на потерпевшего травмирующих факторов, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) произвести фиксирование путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом;
- во всех случаях травмы или внезапного заболевания необходимо вызвать на место происшествия медицинских работников, при невозможности – доставить потерпевшего в ближайшую организацию здравоохранения.

