

УТВЕРЖДЕН:
приказом директора
№ 270 от 30 августа 2024г.

**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий
в ШСК «Атлант» на 2024-2025 учебный год**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР. Учитель физической культуры, руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам	В течение учебного	Руководитель школьного

спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	года	спортивного клуба. Учитель физической культуры, руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Зам.директора по БЖ
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований</i>		
<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР. Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
<i>Работа с родителями учащихся</i>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

в ШСК «Атлант» на 2024-2025 уч. год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные	В течение года (по плану)	Педагог-организатор

Технике безопасности и ЗОЖ		
Первенство школы по легкоатлетическому кроссу (учащиеся 1-4 классов – 1000 м., учащиеся 5-8 классов – 2000 м., учащиеся 9-11 классов – 3000 м.)	Сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Муниципальный этап Спартакиады	Сентябрь-май	Педагог-организатор, учитель физкультуры
День Здоровья «Золотой Листопад» (учащиеся 1-11 классов)	Сентябрь	Зам.директора по БЖ, учитель физкультуры, классные руководители
Школьная осенняя 1 спартакиада среди 5-11 кл	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
Общешкольные соревнования по пионерболу (учащиеся 2 и 3-4 классы)	Октябрь	Учитель физкультуры, руководители секций
Школьный этап соревнований по волейболу (сборные команды 6-8 классов; сборные команды 9-11 классов)	февраль	Учитель физкультуры
Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 1-4 классы)	Октябрь	классные руководители
Школьный этап турнира по настольному теннису (юноши 6-11 классы; девушки 9 и 11 классов).	Март	Учитель физкультуры, руководители секций
Школьный этап турнира по шахматам (учащиеся 2-11 классов)	март	руководители секций
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы)	Декабрь	классные руководители
День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-11 классов)	Декабрь	Педагог-организатор, учитель физкультуры, классные руководители
Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза	Январь - февраль	Учитель физкультуры
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Учитель физкультуры Руководитель ШСК
Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая...»	Март	Руководитель ШСК
Президентские спортивные игры	Март-апрель	Педагог-организатор, учитель физкультуры

		Руководитель ШСК
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки на скакалке)	Апрель-май	Учитель физкультуры Руководитель ШСК
Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 1-4 классы)	Май	классные руководители
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-11 классы).	Май	Учитель физкультуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря, учитель физкультуры, классные руководители воспитатели лагеря
Сдача ГТО (по отдельному плану)	Октябрь –июнь	учитель физкультуры Руководитель ШСК